

DONNERSTAG, 15. AUGUST**SPORT**

Early Bird Yoga
Uster, ingridyoga – Bewegung
befreit, 6.30–7.30 Uhr

SPORT

Yoga am Morgen für alle
Uster, ingridyoga – Bewegung
befreit, 8.30–9.30 Uhr

SPORT

Yoga auf dem Stuhl
Uster, ingridyoga – Bewegung
befreit, 10.30–11.30 Uhr

SPORT

Pilates in Greifensee
Alterswohnhaus, 18.15–19.15 Uhr

MUSIK

Singkreis mit Nina Widmer
Uster, Studio Yoga mit Ingrid,
19.30–20.30 Uhr

FREITAG, 16. AUGUST**MÄRKTE**

Wochenmarkt Greifensee
8–11.30 Uhr

SPORT

Pilates in Greifensee
Alterswohnhaus,
8.30–9.30 Uhr

MUSIK

H2U Openair Uster
Zeughausareal, 17–2 Uhr

DIVERSES

Fledermaus-Beobachtung
am Aabach in Mönchaltorf
Naturstation Silberweide,
19.30–21.30 Uhr

SAMSTAG, 17. AUGUST**WISSEN**

Info Apéro KV-Lehrvorbereitungs-
jahr «Junior Economics»
Zertifikat (10.Schulj.) in Uster
MVI Training, 11–14 Uhr

WISSEN

Informations Apéro GyMi / BMS /
FMS-Vorbereitung in Uster
MVI Training, 11–14 Uhr

DIVERSES

Druckwerkstatt:
Kupferdruck selber probieren!
Museen Maur, 14–17 Uhr

USTER FREITAG, 16. AUGUST, BIS SONNTAG,
18. AUGUST, STADTPARK USTER

**ZIRKUS CHNOPF
IM STADTPARK**

«Le cours des choses» ist die
neueste Produktion des Zirkus
Chnopf mit fünf Profis und sechs
Jugendlichen und jungen Artis-
tinnen und Artisten zwischen 14
und 23 – unter freiem Himmel.

Der Zirkus tritt im Ustermer
Stadtpark auf. Die Vorstellungen
sind morgen Freitag, 19.30 Uhr,
am Samstag um 16.30 und 19.30
Uhr und am Sonntag um 16.30
Uhr. Dauer rund 60 Minuten, ab
5 Jahren. Kein Vorverkauf, es gibt
eine Hutsammlung am Ende der
Vorstellung. **REG**



Der Zirkus Chnopf tritt noch von morgen Freitag bis Sonntag im Stadtpark Uster auf. Foto: PD

DIVERSES

So lebte man auf dem Lande –
damals in Ebmatingen
Museen Maur, 14–17 Uhr

MUSIK

H2U Openair Uster
Zeughausareal, 16–2 Uhr

SONNTAG, 18. AUGUST**MUSIK**

H2U Openair Uster
Zeughausareal, 12–19 Uhr

DIVERSES

Besichtigung Schloss Uster
14–17 Uhr

MONTAG, 19. AUGUST**MUSIK**

Seniorenchor Probe
Uster, Pfingstgemeinde,
9.30–11 Uhr

SPORT

Rücken Workout
Uster, Bewusstes Bewegen GmbH,
10–10.50 Uhr

SPORT

Tanzen Workout
Uster, Bewusstes Bewegen GmbH,
11.10–12.10 Uhr

SPORT

Café Balance & Rhythmik
für ältere Menschen

Uster, frjz Freizeit- und
Jugendzentrum, 14.15–15.5 Uhr

SPORT

Taiji Quan 8er Yang Form
Uster, Gesundheitspraxen
Brunnenhof, 17.45–18.45 Uhr

SPORT

Yoga für alle zum Wochenstart
Uster, ingridyoga – Bewegung
befreit, 18.30–19.45 Uhr

DIENSTAG, 20. AUGUST**WISSEN**

Kommunikation und Präsentation
Bildungszentrum Uster,
17.50–21.40 Uhr

WISSEN

Cyber Security «Anwender»
Bildungszentrum Uster,
18–21 Uhr

SPORT

Offener Laufftreff – LC Uster
Parkplatz Sportanlage Buchholz,
18.30–20 Uhr

SPORT

Pilates in Greifensee
Schulhaus Breiti, 19–20 Uhr

MITTWOCH, 21. AUGUST**SPORT**

Offener Laufftreff für Frauen
Uster, Parkplatz Sportanlage
Buchholz, 9–10.30 Uhr

WISSEN

Bewerbungs-Digiwerkstatt
Uster, MVI Training,
9.30–12 Uhr

SPORT

Rücken Workout
Uster, Bewusstes Bewegen GmbH,
10–10.50 Uhr

SPORT

Tanzen Workout
Uster, Bewusstes Bewegen GmbH,
11.10–12.10 Uhr

KINDER

Bastelnachmittag
Mönchaltorf, Naturstation
Silberweide, 13–16 Uhr

WISSEN

Bewerbungs – Kaffitreff
Uster, MVI Training,
13.30–17 Uhr

WISSEN

Info Apéro KV-Lehrvorbereitungs-
jahr «Junior Economics»
Zertifikat (10. Schulj.) in Uster
MVI Training, 16–19 Uhr

**MELDEN SIE SICH KOSTENLOS
AUF GUIDLE AN UND ERFASSEN SIE
IHRE VERANSTALTUNGEN.**

Publikation der Agendaeinträge ohne Gewähr.

zueriost.ch/agenda

Powered by 

IMPRESSUM

WWW.REGIO.CH (WWW.ZUERIOST.CH) AUFLAGE 80'197 Exemplare CEO Ralph Brechlin CHEFREDAKTOR: Michael Kaspar REDAKTION: Luc Müller (lum) E-Mail redaktion@zol.ch
VERLAG Zürcher Oberland Medien AG Adresse: «Regio», Rapperswilerstrasse 1, 8620 Wetzikon
SERVICE-DESK E-Mail servicedesk@zol.ch, Telefon 044 933 33 33 INSERATESCHLUSS Dienstag, 14 Uhr. Todesanzeigen: Dienstag, 17 Uhr